

Рассмотрено: на заседании  
педагогического совета  
МОУ Боровская ООШ  
Протокол № 6 от 28.06.2023 г.



Утверждаю: директор МОУ  
Боровская ООШ  
Г.Н.Трифорова  
Приказ № 61 от 28.06.2023

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Боровская ООШ (далее – школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП НОО, ООП ООО утвержденной МОУ Боровская ООШ»;
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения Боровская ООШ и локальными нормативными актами школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с

основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе и в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды -четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет не более 40 мин, за исключением 1 класса, продолжительность урока, в которых не должна превышать 40 минут.

3.3. Учебные занятия проводятся в 1-м классе с применением "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня для обучающихся 1 класса организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.4. Расписание звонков в школе для 2-9 классов

№пп	на урок	с урока	перемена
1	8:30	9:10	10 минут
2	9:20	10:00	20 минут
3	10:20	11:00	20 минут
4	11:20	12:00	10 минут
5	12:10	12:50	10 минут
6	13:00	13:40	10 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ Боровская ООШ.

4.2. Медицинские осмотры обучающихся МОУ Боровская ООШ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.4. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

4.7. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.8. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.10. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса – 1 час, для 2 и 3 классов – 1,5 часа, для 4-5-х классов – 2 часа, для 6-8-х классов – 2,5 часа, для 9-11-х классов – 3,5 часа.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОУ Боровская ООШ .

5.2. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

#### **6. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате**

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

**7.1. Внеурочная деятельность** является обязательным элементом учебного процесса и предназначена для достижения учащимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы, т. е. является ее составной частью. Внеурочные занятия углубляют, расширяют и конкретизируют те знания, которые ученики получают на уроках. Это достигается за счет увеличения информационной глубины получения знаний в предметной области с использованием более активных форм участия и заинтересованности детей во время занятий – отличных от классно-урочной практики.

В зависимости от уровня общего образования государственный стандарт устанавливает предельное количество часов внеурочной деятельности:

- для начального – это 1350 часов за 4 года обучения,
- для основного – до 1750 часов за пять лет,
- для среднего – до 700 часов за два года обучения.

В качестве результатов освоения программ внеурочной деятельности школа имеет право зачесть результаты освоения обучающимися общеразвивающих программ (после сопоставительного анализа), полученные в организациях дополнительного образования.

Рабочие программы по внеурочной деятельности проходят аккредитацию вместе с основными общеобразовательными программами.

**7.2. Дополнительное образование** – это абсолютно самостоятельная ветвь образования. Оно не является обязательным и осуществляется на основе добровольного выбора детей и родителей.

Дополнительное образование направлено на всестороннее удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей человека и не сопровождается повышением уровня образования – образовательного ценза. Результатом дополнительного образования детей является адаптации к жизни в обществе, профессиональная ориентация, а также выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.

7.3. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида.

## **9. Организация обучения на дому**

9.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **10. Режим двигательной активности обучающихся**

10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры

обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.