

Рассмотрено: на заседании
педагогического совета
МОУ Боровская ООШ
Протокол № 6 от 28.06.2023 г.



Утверждаю: директор МОУ
Боровская ООШ
Г.Н.Трифонова
Приказ № 61 от 28.06.2023

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Боровская ООШ (далее – школа) разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП НОО, ООП ООО утвержденной МОУ Боровская ООШ»;
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения Боровская ООШ и локальными нормативными актами школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с

основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе и в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды -четверти для 1-9 классов. Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет не более 40 мин, за исключением 1 класса, продолжительность урока, в которых не должна превышать 40 минут.

3.3. Учебные занятия проводятся в 1-м классе с применением "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня для обучающихся 1 класса организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.4. Расписание звонков в школе для 2-9 классов

№пп	на урок	с урока	перемена
1	8:30	9:10	10 минут
2	9:20	10:00	20 минут
3	10:20	11:00	20 минут
4	11:20	12:00	10 минут
5	12:10	12:50	10 минут
6	13:00	13:40	10 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ Боровская ООШ.

4.2. Медицинские осмотры обучающихся МОУ Боровская ООШ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.4. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

4.7. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.8. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.10. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса – 1 час, для 2 и 3 классов – 1,5 часа, для 4-5-х классов – 2 часа, для 6-8-х классов – 2,5 часа, для 9-11-х классов – 3,5 часа.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОУ Боровская ООШ .

5.2. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

7. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

7.1. Внеурочная деятельность является обязательным элементом учебного процесса и предназначена для достижения учащимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы, т. е. является ее составной частью. Внеурочные занятия углубляют, расширяют и конкретизируют те знания, которые ученики получают на уроках. Это достигается за счет увеличения информационной глубины получения знаний в предметной области с использованием более активных форм участия и заинтересованности детей во время занятий – отличных от классно-урочной практики.

В зависимости от уровня общего образования государственный стандарт устанавливает предельное количество часов внеурочной деятельности:

- для начального – это 1350 часов за 4 года обучения,
- для основного – до 1750 часов за пять лет,
- для среднего – до 700 часов за два года обучения.

В качестве результатов освоения программ внеурочной деятельности школа имеет право зачесть результаты освоения обучающимися общеразвивающих программ (после сопоставительного анализа), полученные в организациях дополнительного образования.

Рабочие программы по внеурочной деятельности проходят аккредитацию вместе с основными общеобразовательными программами.

7.2. Дополнительное образование – это абсолютно самостоятельная ветвь образования. Оно не является обязательным и осуществляется на основе добровольного выбора детей и родителей.

Дополнительное образование направлено на всестороннее удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей человека и не сопровождается повышением уровня образования – образовательного ценза. Результатом дополнительного образования детей является адаптации к жизни в обществе, профессиональная ориентация, а также выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности.

7.3. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида.

9. Организация обучения на дому

9.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

10. Режим двигательной активности обучающихся

10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры

обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.